Healing Kitchen ohne Zucker: Sirupe & Säfte zuckerfrei einkochen

Heilpflanzen, Blüten, Kräuter, Früchte oder Beeren bieten viele Heilwirkstoffe, um die Kraft der Natur für die Gesundheit zu nutzen. In diesem Kurs entdecken wir Methoden, um die klassischen Sirupe oder Säfte in Gesundheitsbomben zu verwandeln. Im Kurs arbeiten wir 100% natürlich – ohne Eryhthriyt, Birkenzucker oder Stevia-Extrakte.

• Von geschmackvoller zur heilsamer Gesundheitsküche

• Heilpflanzen in der Gesundheitsküche: Einkochen und Haltbarmachen

• Wie gesund sind Sirupe, Säfte & Co?

• Healthy Kitchen frei von Zucker & Zitronensäure

• Spezialmethoden zum Einkochen in der Gesundheitsküche

• Effekte für die Gesundheit im Vergleich

• Rezepturen für die Naturapotheke und Gesundheitsküche

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Steiermark

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	64,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Für alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

12.05.2027 13:00,

Beginn	12.05.2027 13:00
Ende	12.05.2027 16:00
Information	Dajana Brajan-Treitler, Tel +43 316 8050 1305, dajana.brajan-treitler@lfi-steiermark.at
Kursnummer	6-0021432
Trainer:in	Gabriela Nedoma
Veranstalter	LFI Steiermark

© 2026 - lfi.at