Lebensgestaltung und Lebensqualität am Bauernhof

Dem Leben Qualität geben, doch wie – und vor allem – wann?
Selbstständiges Arbeiten und ein naturverbundenes Leben am Hof bringen neben den vielen schönen Seiten viele Anforderungen an Bäuerinnen und Bauern und deren Familien mit sich. Selbst zu wissen, wie man die eigenen Kraftspeicher regelmäßig aufbauen kann, damit sich herausfordernde Zeiten gut meistern lassen, stellt eine grundlegende Basis für Menschen mit hoher Verantwortung dar. Aus dem Alltag heraustreten, Gleichgesinnte treffen und die eigenen Akkus wieder aufladen!

Das LFI Steiermark bietet in der Bildungssaison 2026/27 folgende Bildungsveranstaltungen an:

Zur Ruhe kommen. Wirksame Stressbewältigung und Entspannung - begleitet von Harfenklang

Begleitet von Klängen der Harfe, die immer wieder Momente tiefer Entspannung öffnet, entdecken Sie Ihre persönlichen Ressourcen und stärken sich für Ihren Alltag.

Termin: Do., 19. Nov. 2026, Eisenbergerhof, Weinitzen

Hier geht´s zu mehr Informationen und zur Online-Anmeldung

Webinar: Alles was da ist, macht Sinn. Gedanken, Gefühle und Körperreaktionen wieder in Einklang bringen

Wieder mehr in Verbindung mit sich selbst zu kommen – mit Klarheit, Verständnis und einem wohlwollenden Blick auf das, was gerade da ist. Einfache, alltagstaugliche Übungen für mehr innere Balance, Selbstwirksamkeit und Lebensqualität.

Termin: Mi., 25. Nov. 2026, von zu Hause aus, online via Zoom

Hier geht´s zu mehr Informationen und zur Online-Anmeldung

Aufstellungswerkstatt – Betrieblich erfolgreich und familiär zufrieden

In der Aufstellungswerkstatt können Familienmitglieder oder Familien mit Betrieben ihre Anliegen zu ihrer Lebens- und Betriebssituation mit der Methode der Systemaufstellung bearbeiten lassen.

Termin: Di., 10. Nov. 2026, Bildungshaus Schloss St. Martin, Graz
Termin: Mo., 14. Dez. 2026, Steiermarkhof, Graz
Weitere Termine für 2027 sind in Planung

Hier geht´s zu mehr Informationen und zur Online-Anmeldung

„Warum gibt es keinen verpflichtenden Kurs fürs Menschsein?“ Mut zum Ich. Der Kurs, der DICH stärkt.

Ein erfolgreicher Betrieb braucht vor allem eines: Einen Menschen, der nicht nur funktioniert, sondern mit Freude lebt. Ein Tag über Selbstwert, mentale Stärke, Generationen, Kommunikation und die Fähigkeit, nicht nur deinen Betrieb weiter zu entwickeln - sondern auch dich selbst!

Termin: Do., 28. Jän. 2027, Bildungshaus Schloss St. Martin, Graz

Hier geht´s zu mehr Informationen und zur Online-Anmeldung

Wie Jahreskreislauf und Rituale uns am Hof und in der Familie unterstützen und stärken können.

Am Hof ist vieles natürlich im Kreislauf eingebunden. Dieses Seminar lädt Sie ein, den natürlichen Jahresrhythmus bewusst für betriebliche Projekte, Familienprozesse und persönliche Anliegen zu nutzen.

Termin: Do., 4. Feb. 2027**,** Bildungshaus Schloss St. Martin, Graz

Hier geht´s zu mehr Informationen und zur Online-Anmeldung

Stark am Hof – stark im Leben. Ein Tag für Landwirte

Ein Seminartag zu mentaler Stärke und dem Mut, neue Wege zu gehen - auf Augenhöhe mit anderen Männern aus der Landwirtschaft.

Termin: Fr., 12. Feb. 2027, Bildungshaus Schloss St. Martin, Graz

Hier geht´s zu mehr Informationen und zur Online-Anmeldung

Stark bleiben - Die eigenen Kraftquellen entdecken und bewusst pflegen Ein Tag zum Auftanken für Landwirt:innen - fü

Freuen Sie sich auf Impulse, einen Resilienz-Check, alltagstaugliche Übungen und stärkende Erfahrungen. Jede und jeder arbeitet für sich - in einem wertschätzenden Umfeld und mit dem, was gerade hilfreich und stimmig ist.

Termin: Fr., 26. Feb. 2027, FS Großlobming, Lobmingtal

Hier geht´s zu mehr Informationen und zur Online-Anmeldung

Weitere, österreichweite, Angebote finden Sie auf der Homepage https://www.lebensqualitaet-bauernhof.at