Wie Jahreskreislauf und Rituale uns am Hof und in der Familie unterstützen und stärken können

Am Hof ist vieles natürlich im Kreislauf eingebunden – säen, wachsen, reifen, ernten und ruhen.
Doch oft geht dieses Wissen im täglichen Funktionieren verloren.
Mit praxisnahen Impulsen, Reflexion und einfachen Ritualen entsteht Orientierung, innere Ordnung und neue Klarheit für den Alltag am Hof.
Dieses Seminar lädt Sie ein, den natürlichen Jahresrhythmus bewusst für betriebliche Projekte, Familienprozesse und persönliche Anliegen zu nutzen.
Sie lernen das Jahreskreis-Prinzip mit seinen 8 Phasen kennen und entwickeln daraus eine erste klare Projektskizze für die weitere Umsetzung.

Das erwartet Sie:
• zyklisches Arbeiten für mehr Lebensqualität - statt Dauerbelastung
• Orientierung für Hof-, Familien- und Lebensprozesse
• Rituale als stärkende Anker im Alltag
• konkrete erste Schritte für persönliche Projekte
• Austausch und Verständnis über Generationen hinweg

Zur Vortragenden Mag. Sandra Ornig, MBA
• seit über 20 Jahren Begleitung von Entwicklungsprozessen
• Trainerin, Mentorin, Coach & Ritualleiterin
• naturverbunden, praxisnah und ressourcenorientiert
• familiäre Wurzeln in der Landwirtschaft
• aufgewachsen auf einem 3-Generationenhof in der Südsteiermark
• mit dem Anliegen, Menschen am Hof dabei zu unterstützen, wieder mehr im eigenen Rhythmus zu arbeiten – mit Klarheit, Struktur und einem stärkenden Blick auf das, was wachsen darf.

In Kooperation mit LQB.

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Steiermark

Information

Kursdauer:	6 Einheiten
Kursbeitrag:	82,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27 242,00 € TN-Beitrag Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, interessierte Personen

Verfügbare Termine

04.02.2027 09:00, Graz

Ort	Graz
Beginn	04.02.2027 09:00
Ende	04.02.2027 15:00
Örtlichkeit	Bildungshaus Schloss St. Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz
Information	Elisabeth Rosegger-Klampfl, Tel +43 316 8050 1478, elisabeth.klampfl@lfi-steiermark.at
Kursnummer	6-0021414
Trainer:in	Mag. (FH) Sandra Ornig
Veranstalter	LFI Steiermark

© 2026 - lfi.at