Ländliches Fortbildungs Institut

Steiermark

Masterseminar Resilienz- und Mentaltraining

Mentale Stärke und Resilienz gewinnen in einer zunehmend dynamischen Lebenswelt immer mehr an Bedeutung.

Das Master Mental- und Resilienztrainer:innenseminar vermittelt Strategien zur Förderung der psychischen Widerstandsfähigkeit und zur Stärkung persönlicher Ressourcen. Es wird vertiefend auf Methoden eingegangen, die die Selbstwahrnehmung und Lebensfreude fördern und so zur Steigerung von Wohlbefinden und innerer Stärke beitragen.

Information

Kursdauer:	32 Einheiten
Kursbeitrag:	559,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Alle, die die Ausbildung zum/zur Mentaltrainer:in oder zum/zur Resilienztrainer:in abgeschlossen haben.
Anrechnung:	2 ECTS (wba)

Verfügbare Termine

17.09.2027 13:00, Graz

Ort	Graz
Beginn	17.09.2027 13:00
Ende	02.10.2027 17:00
Örtlichkeit	Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Information	Nicole Pötz, Tel +43 316 8050 7102, nicole.poetz@steiermarkhof.at
Kursnummer	6-0021863
Trainer:in	Mag. Alexandra Kleindienst
Veranstalter	Landwirtschaftskammer Steiermark BgA Steiermarkhof - Bildung und Kultur
Termin 1	17.09.2027, 13:00 - 21:00 Uhr
Termin 2	18.09.2027, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 3	01.10.2027, 13:00 - 21:00 Uhr
	und 1 mehr

© 2026 - lfi.at