Man(n) kocht -

Ob für Freunde, Familie oder einfach für sich selbst – gutes Essen verbindet. In diesem Kochkurs entdecken Männer, wie mit frischen, saisonalen und regionalen Zutaten im Handumdrehen kreative Gerichte gelingen. Gemeinsam bereiten wir ein abwechslungsreiches Mehrgänge-Menü zu und lernen dabei praktische Kochtechniken sowie hilfreiche Tipps für den Küchenalltag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur Freude am Kochen und Genießen. Ein Kurs für alle Männer, die ihre Kochkünste erweitern und mit selbstgemachten Gerichten begeistern möchten.

Information

Kursdauer:	12 Einheiten
Kursbeitrag:	179,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	interessierte Personen
Mitzubringen:	Kochschürze

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at