

Vitalpilze aus heimischen Wäldern

Ihr Leben beginnt dort, wo anderes endet! Wenn Bäume längst gefällt oder am absterben sind suchen sich Sporen ihren Weg ins Innere und nähren sich vom Zerfall der Bäume. Obwohl Pilze seid jeher Teil unseres Ökosystems sind, rückt deren vielfältige, positive Wirkung auf unseren menschlichen Organismus erst langsam in unser Blickfeld.

Die Anwendungsgebiete reichen von präventiver Stärkung des Immunsystems über die Unterstützung des Herz-Kreislaufsystems, der Förderung des Gedächtnisses und der Darmgesundheit bis hin zur Kräftigung bei Erschöpfungszuständen und vielen anderen Leiden. Welche Vitalpilze in unseren heimischen Wäldern wachsen, welche Inhaltsstoffen uns zugute kommen und wofür diese wirken, ist Inhalt dieser Fortbildung. So führt uns diese Reise vom sicheren Erkennen einzelner Pilze über Wälder in denen wir sie ernten können bis hin zu verschiedenen Möglichkeiten der Verarbeitung, um sie für Sie und Ihre Familie nutzen zu können.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	47,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	interessierte Personen

Verfügbare Termine

10.10.2026 09:00, Bruck an der Mur

Ort	Bruck an der Mur
Beginn	10.10.2026 09:00
Ende	10.10.2026 12:00
Örtlichkeit	BK Obersteiermark, Wienerstraße 37, 8600 Bruck an der Mur
Information	Barbara Kiendlspurger, Tel +43 3862 51955 4116, barbara.kiendlspurger@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0021597
Trainer:in	Marietta Rothwangl
Veranstalter	Regional-LFI Obersteiermark
Termin 1	10.10.2026, 09:00 - 12:00 Uhr