

Wald-Hausapotheke

Unsere heimischen Wälder bergen eine Fülle wertvoller Naturmaterialien, die sich seit Generationen für wohltuende Anwendungen bewährt haben. Dieser Workshop widmet sich der traditionellen Nutzung von Nadelbäumen, Harzen und ausgewählten Wildpflanzen für die natürliche Hausapotheke.

Gemeinsam verarbeiten wir Fichten-, Kiefern- und Tannennadeln sowie Harz zu unterschiedlichen Produkten (Bade-Inhalationssalz, Oxymel, Räuchermischung, usw.).

Ergänzend werfen wir einen Blick auf weitere bedeutende Waldpflanzen wie Hagebutte, Holunder, Eiche und Buche und beleuchten deren traditionelle Verwendungsmöglichkeiten.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	61,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Für alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

22.10.2026 18:30, Ilztal

Ort	Ilztal
Beginn	22.10.2026 18:30
Ende	22.10.2026 21:30
Örtlichkeit	Gemeindeamt Ilztal, Prebendorf 170, 8211 Ilztal
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, Anmeldung bei: GB Manuela Leiner, Tel. 0660 1661567
Kursnummer	6-0021830
Trainer:in	Bettina Rosenberger
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark