Stark bleiben - Die eigenen Kraftquellen entdecken und bewusst pflegen

Landwirtinnen und Landwirte wissen: Ein guter Boden ist die Grundlage für gesundes Wachstum. Was für unsere Böden selbstverständlich ist, gilt auch für uns Menschen.
Wer einen Betrieb führt, Verantwortung trägt und täglich mit Veränderungen umgeht, weiß: Nicht alles lässt sich beeinflussen. Umso wichtiger ist es, für den Erhalt der Lebensqualität, die eigenen Kraftquellen zu kennen und bewusst zu pflegen.
Dieser Seminartag lädt Sie ein, sich in angenehmer Atmosphäre Zeit für sich selbst zu nehmen - zum Innehalten, Auftanken und Neuausrichten. Freuen Sie sich auf praxisnahe Impulse zur Resilienz, einen persönlichen Resilienz-Check, alltagstaugliche Übungen und stärkende Erfahrungen.
Im Mittelpunkt stehen Ihre persönlichen Kraftquellen und konkrete Anregungen für mehr Gelassenheit, Gesundheit und einen guten Umgang mit den täglichen Herausforderungen. Jede und jeder arbeitet für sich - in einem wertschätzenden Umfeld und mit dem, was gerade hilfreich und stimmig ist.
Denn: So wie wir unsere Böden pflegen, damit sie fruchtbar bleiben, brauchen auch wir Menschen einen guten Boden. Unsere Kraftquellen verdienen dieselbe Aufmerksamkeit. Denn nur was genährt wird, kann wachsen!

In Kooperation mit LQB.

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	7 Einheiten
Kursbeitrag:	88,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27 260,00 € TN-Beitrag Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Unternehmensführung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, interessierte Personen

Verfügbare Termine

26.02.2027 09:00, Großlobming

Ort	Großlobming
Beginn	26.02.2027 09:00
Ende	26.02.2027 16:00
Örtlichkeit	FS Großlobming, Großlobming 1, 8734 Großlobming
Information	Elisabeth Rosegger-Klampfl, Tel +43 316 8050 1478, elisabeth.klampfl@lfi-steiermark.at
Kursnummer	6-0021810
Trainer:in	Gerlinde Pletz
Veranstalter	LFI Steiermark

© 2026 - lfi.at