Warum gibt es keinen verpflichtenden Kurs fürs Menschsein? Mut zum Ich. Der Kurs, der DICH stärkt.

"Der wichtigste Pflichtkurs in der Landwirtschaft existiert noch nicht. Wir ändern das."
Pflanzenschutz, Tierwohl, Arbeitssicherheit, Betriebsführung etc.
Für all das gibt es Kursangebote, die mitunter verpflichtend vorgeschrieben sind.

Die Arbeit in der Landwirtschaft verlangt heute mehr denn je: Verantwortung, Einsatz, Familie, Finanzierungsdruck, Flexibilität und ständige Erreichbarkeit.
Dabei geraten oft jene aus dem Blick, die den Betrieb tragen - die Menschen!

Doch wer zeigt dir, wie du mit Druck umgehst?
Wie du Grenzen setzt?
Wie du deinen Platz in der Familie findest?
Wie du Konflikte zwischen den Generationen meisterst?
Und vor allem, wie du deinen eigenen Wert erkennst - unabhängig von Leistung, Besitz oder Erwartungen?

Denn ein erfolgreicher Betrieb braucht vor allem eines:
Einen Menschen, der nicht nur funktioniert, sondern mit Freude lebt.
Warum gibt es also keinen verpflichtenden Kurs fürs Menschsein? Für den verantwortungsvollen Umgang mit sich selbst und den Menschen im eigenen Umfeld? Für mehr Lebensqualität?

Gemeinsam beschäftigen wir uns mit den Themen:
- Selbstwert und innere Stärke
- Leistungsdruck und mentale Gesundheit
- Generationen verstehen - loslassen und Platz schaffen
- Grenzen setzen ohne Schuldgefühle
- Glaubenssätze erkennen und verändern
- Klarheit gewinnen und Entscheidungen treffen
- Mehr Leichtigkeit trotz Verantwortung

Dieser Tag richtet deinen Fokus wieder dorthin aus, wo nachhaltige Veränderung beginnt: zu dir selbst.

In Kooperation mit LQB.

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Steiermark

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	98,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27 287,00 € TN-Beitrag Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern sowie interessierte Personen, die in ihre wichtigste Ressource, sich selbst, investieren wollen.

Verfügbare Termine

28.01.2027 09:00, Graz

Ort	Graz
Beginn	28.01.2027 09:00
Ende	28.01.2027 17:00
Örtlichkeit	Bildungshaus Schloss St. Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz
Information	Elisabeth Rosegger-Klampfl, Tel +43 316 8050 1478, elisabeth.klampfl@lfi-steiermark.at
Kursnummer	6-0021706
Trainer:in	Eva-Maria König-Madl DI (FH) Leonhard König-Madl
Veranstalter	LFI Steiermark

© 2026 - lfi.at