Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Steiermark

Inhaltsstoffe von Heilpflanzen – Eigenschaften, Wirkung und Anwendung

Diese Weiterbildung bietet die Möglichkeit, vorhandenes Wissen zu den Inhaltsstoffen von Heilpflanzen zu wiederholen und gezielt zu vertiefen. Es werden ausgewählte Stoffklassen – darunter ätherische Öle, Bitterstoffe, Schleimstoffe und Gerbstoffe – in ihren grundlegenden Eigenschaften, Wirkungen und typischen Anwendungsbereichen betrachtet. Dabei werden auch konkrete Heilpflanzen besprochen und aufgezeigt, welche sinnvollen Einsatzmöglichkeiten sich ergeben. Der Bezug zur Praxis soll nicht zu kurz kommen: Es wird erarbeitet, auf welche Arten Inhaltsstoffe aus Pflanzen gewonnen werden können und welche Einflussfaktoren – wie Pflanzenteil, Verarbeitung oder Löslichkeit – dabei zu berücksichtigen sind. Verschiedene Zubereitungsformen werden hinsichtlich ihrer Eignung und Anwendungsmöglichkeiten besprochen und in einen sinnvollen Zusammenhang mit den enthaltenen Stoffen gestellt. Praxisnahe Beispiele sowie ausgewählte wissenschaftliche Einblicke verbinden Theorie und Anwendung. Die Weiterbildung richtet sich an alle, die ihr Wissen zu Inhaltsstoffen von Heilpflanzen festigen und in die Praxis übertragen möchten.

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	89,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27 178,00 € TN-Beitrag Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027
Fachbereich:	Natur und Garten, Pflanzenbau
Zielgruppe:	Weiterbildung für Absolventinnen und Absolventen der Kräuterpädagogik

Verfügbare Termine

23.02.2027 09:00, Graz

Ort	Graz
Beginn	23.02.2027 09:00
Ende	23.02.2027 17:00
Örtlichkeit	Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Information	Dajana Brajan-Treitler, Tel +43 316 8050 1305, dajana.brajan-treitler@lfi-steiermark.at
Kursnummer	6-0021306
Trainer:in	Mag.pharm. Fabian Alperth
Veranstalter	LFI Steiermark

© 2026 - lfi.at