Natürlich entspannen – Aromawissen & Wickelpraxis kompakt / Wohltuende Anwendungen für Zuhause und Gäste

Die Anforderungen des Alltags werden immer größer. Umso wichtiger wird eine gezielte Gestaltung

der Regenerationsphasen.

Das Wissen um die Funktionsweise unseres Körpers und um die Möglichkeiten des gezielten Einwirkens auf unseren Körper mit einfachen Kräuter-, Duft- und Wärmeanwendungen ist Inhalt

dieses Praxiskurses.

Wir versuchen mit einfachen Mitteln, wie mit Kräutern und Gewürzen sowie natürlichen ätherischen Ölen auf unser unwillkürliches Nervensystem einzuwirken, um zur Entspannung zu gelangen.

Wir starten gemeinsam unsere Reise in den Körper, beginnend beim Einsatz raffinierter Zutaten für

eine schmackhaftes Essen, bis zur Herstellung eines Aperitivs, hin zur kosmetischen Anwendung von Moorprodukten, Einsatz von Kräuter- und Aromawissen auch in Form von Wickeln und Auflagen.

Gestalten Sie sich Ihren „private home SPA “ für sich oder auch für Gäste in der Beherbergung gedacht z.B. als Themenreise. Ein Praxiskurs mit vielen Produkten zum Selbstherstellen und

Ausprobieren.

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Steiermark

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	109,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27 218,00 € TN-Beitrag Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027
Fachbereich:	Natur und Garten
Zielgruppe:	Für alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

16.03.2027 09:00, St. Margarethen an der Raab

Ort	St. Margarethen an der Raab
Beginn	16.03.2027 09:00
Ende	16.03.2027 17:00
Örtlichkeit	Hügellandhalle, St. Margarethen an der Raab 163, 8321 St. Margarethen an der Raab
Information	Dajana Brajan-Treitler, Tel +43 316 8050 1305, dajana.brajan-treitler@lfi-steiermark.at
Kursnummer	6-0021305
Trainer:in	Mag. Bernd Fink
Veranstalter	LFI Steiermark

© 2026 - lfi.at