Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Steiermark

Pflanzendüfte

In diesem Workshop erläutern wir die Wasserdampfdestillation als das wichtigste Herstellungsverfahren von ätherischen Ölen. Bei manchen Pflanzen ist es möglich, auch mit einer kleinen Heimdestille ätherisches Öl aus ihnen zu gewinnen. Nach einem theoretischen Input wird Schritt für Schritt der Vorgang der Destillation erläutert. In einem Praxisteil zeigt die Referentin den Aufbau der Destille und den Vorgang der Destillation. Die Teilnehmer:innen können ihre Destillen, wenn vorhanden, auch bereitstellen und die Destillation durchführen. Ätherische Öle können unseren Alltag unheimlich bereichern. Sei es für einen guten Geruch in der Duftlampe oder zum Wohlfühlen bei einer Massage, um dem Schnupfen entgegenzuwirken oder Schmerzen zu stillen.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	59,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27 118,00 € TN-Beitrag Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Kräuterpädagog:innen, interessierte Personen

Verfügbare Termine

28.01.2027 14:00, Sankt Marein bei Graz

Ort	Sankt Marein bei Graz
Beginn	28.01.2027 14:00
Ende	28.01.2027 18:00
Örtlichkeit	Seminarbauernhof Flitsch-Höller, Prüfing 14, 8323 Sankt Marein bei Graz
Information	Dajana Brajan-Treitler, Tel +43 316 8050 1305, dajana.brajan-treitler@lfi-steiermark.at
Kursnummer	6-0021314
Trainer:in	Andrea Bregar
Veranstalter	LFI Steiermark

© 2026 - lfi.at