Webinar: Die Gewürzmedizin der Hildegard von Bingen

Heilsame Gewürze und stärkende Heilpflanzen spielen in der Heilkunde der Hl. Hildegard eine zentrale Rolle. In diesem Seminar entdecken wir die Heilkraft der Naturarzneien der Hildegard-Medizin und lernen, sie in der Naturapotheke anzuwenden. Auf dem Programm stehen:

- Hildegard von Bingen und ihre Naturmedizin
- Die Rolle der Gewürze in der Hildegard-Apotheke von Zimt bis Gewürznelken
- Heilpflanzen für den Winter von Ingwer bis Galgant
- Gesundheitsküche von Birnenhonig bis Glückskeksen
- Die Heilkraft des Feuers in der kalten Winterzeit
- Rezepte & Praxis für die Naturapotheke

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Steiermark

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	64,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung, Natur und Garten
Zielgruppe:	Für alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

13.11.2026 13:00, Online via Zoom

Ort	Online via Zoom
Beginn	13.11.2026 13:00
Ende	13.11.2026 16:00
Örtlichkeit	zu Hause am PC, Online via Zoom
Information	Dajana Brajan-Treitler, Tel +43 316 8050 1305, dajana.brajan-treitler@lfi-steiermark.at
Kursnummer	6-0021430
Trainer:in	Gabriela Nedoma
Veranstalter	LFI Steiermark

© 2026 - lfi.at