

Kochwerkstatt für Jugendliche

In diesem dreiteiligen Seminar lernst du praxisnah die wichtigsten Grundlagen des Kochens kennen. Mit wenig Aufwand sowie einfachen, regionalen und saisonalen Zutaten werden gemeinsam pfiffige, schnelle und ausgewogene Gerichte zubereitet. Auf dem Programm stehen Burger, kreative Gemüsegerichte, Nudeln mit leichten Saucen und unkomplizierte One-Pot-Gerichte, bei denen pflanzliche Eiweißquellen eine wichtige Rolle spielen.

Entdecke die kreative Seite des Kochens und erlebe gemeinsam mit Gleichaltrigen in entspannter Atmosphäre genussvolle Alternativen zu Dosen- und Fertiggerichten.

Die Kochwerkstatt richtet sich an Jugendliche von 14 bis 19 Jahren

Information

Kursdauer:	12 Einheiten
Kursbeitrag:	140,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Jugendliche von 14 bis 19 Jahren
Mitzubringen:	Kochschürze, Leerbehälter

Verfügbare Termine

15.06.2026 14:30, Graz

Ort	Graz
Beginn	15.06.2026 14:30
Ende	29.06.2026 18:30
Örtlichkeit	Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Information	Elisabeth Pucher-Lanz, Tel +43 316 8050 1420, elisabeth.pucher-lanz@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0021356
Trainer:in	Petra Wippel
Veranstalter	LFI Steiermark
Termin 1	15.06.2026, 14:30 - 18:30 Uhr
Termin 2	22.06.2026, 14:30 - 18:30 Uhr
Termin 3	29.06.2026, 14:30 - 18:30 Uhr