

## Gedächtnistraining 2.0

Das Seminar 'Gedächtnistraining 2.0' präsentiert eine spannende Palette von Modellen zur Verbesserung der Gedächtniskraft.

Die Teilnehmer:innen erhalten eine umfangreiche Möglichkeit in Techniken wie die Methode der Loci, die Peg-Liste, Bildassoziation und vieles mehr einzutauchen.

Strategien, um Informationen effizient zu speichern und abzurufen werden mit dem/der Trainer:in gemeinsam entwickelt. Somit soll das volle Potenzial des Gedächtnisses entfaltet und eine neue mentale Stärke entwickelt werden.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	135,00 € TN-Beitrag
<b>Fachbereich:</b>	Natur und Garten, Pflanzenbau, Beruf und Ausbildung
<b>Zielgruppe:</b>	Lehrlinge im landwirtschaftlichen Bereich, Gartenfachkräfte und Interessierte

### Verfügbare Termine

#### 02.09.2026 12:30, Graz

Ort	Graz
Beginn	02.09.2026 12:30
Ende	02.09.2026 16:30
Örtlichkeit	Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Information	Carmen Gosch, carmen.gosch@lfi-steiermark.at
Kursnummer	6-0020649
Trainer:in	Carina Tengg
Veranstalter	LFI Steiermark