



## Quick & Easy - Raika Leoben

Sie haben wenig Zeit, aber trotzdem Lust auf gesundes, selbst gekochtes Essen? Dann ist unser Quick&Easy-Kochworkshop genau das Richtige für Sie!

In entspannter Atmosphäre zeigen wir, wie man mit wenigen Zutaten und minimalem Aufwand köstliche Gerichte zaubert - alltagstauglich, ausgewogen und voller Geschmack. Ideal für alle, die gesund essen möchten, ohne lange in der Küche zu stehen.

Ob Anfänger oder Küchenprofi: Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie neue Rezepte und Kombinationen und erleben Sie, wie unkompliziert gesundes Kochen sein kann!

## Information

| Kursdauer:    | 4 Einheiten                        |
|---------------|------------------------------------|
| Kursbeitrag:  | 49,00 € TN-Beitrag                 |
| Fachbereich:  | Gesundheit und Ernährung           |
| Zielgruppe:   | Für alle interessierten Personen   |
| Mitzubringen: | Schürze, Behältnisse zum Mitnehmen |

## Verfügbare Termine

## 12.01.2026 17:00, Leoben

| Ort          | Leoben  |
|--------------|---|
| Beginn       | 12.01.2026 17:00                                |
| Ende         | 12.01.2026 21:00                                |
| Örtlichkeit  | Raiffeisenhaus Leoben, Hauptplatz 15, 8700      |
|              | Leoben  |
| Information  | Barbara Kiendlsperger, Tel +43 3862 51955 4116, |
|              | barbara.kiendlsperger@lk-stmk.at                |
| Kursnummer   | 6-0020335                                       |
| Trainer:in   | Christina Grammelhofer                          |
| Veranstalter | Regional-LFI Obersteiermark                     |
| Termin 1     | 12.01.2026, 17:00 - 21:00 Uhr                   |
|              |   |

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 26.10.2025