

## (K)ein Fleisch ist auch (k)eine Lösung

Die Fragen rund um den gesundheitlichen Wert und die Umweltauswirkungen von Fleisch polarisieren wie noch nie zuvor. Doch ist eine Ernährung ohne tierische Lebensmittel wirklich realisierbar und sinnvoll? Und wie gesund und nachhaltig sind pflanzliche Alternativen?

Dieser Vortrag soll Daten und Fakten rund um diese Themen aufzeigen, um die Vor- und Nachteile tierischer und pflanzlicher Lebensmittel besser einordnen zu können.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	2 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	25,00 € TN-Beitrag
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Für alle interessierten Personen

### Verfügbare Termine

#### 12.03.2026 19:00, Buch-St. Magdalena

Ort	Buch-St. Magdalena
Beginn	12.03.2026 19:00
Ende	12.03.2026 21:00
Örtlichkeit	Ludwig-Hirsch-Saal, St. Magdalena am Lemberg, 8274 Buch-St. Magdalena
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei: GB Romana Projer, 0664/9224469; GB Monika Sommer, 0664/5293023; GB Maria Fink, 0664/8450939
Kursnummer	6-0020524
Trainer:in	Elisabeth Pucher-Lanz
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark