

## Aromatherapie 2.0

Ätherische Öle sind wahre Alleskönner im Alltag: Sie fördern die Entspannung und Konzentration, stärken das Immunsystem, helfen bei kleinen Beschwerden und schaffen ein wohltuendes Raumklima – ganz ohne chemische Zusätze. In diesem Vortrag erhalten Sie einen fundierten Überblick über die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten naturreiner ätherischer Öle in Familie, Beruf und Freizeit. Erfahren Sie, wie Sie ätherische Öle sicher, einfach und effektiv einsetzen können – für Groß und Klein. Ideal für alle, die ihr Wissen auffrischen oder vertiefen und neue, alltagstaugliche Impulse mit nach Hause nehmen möchten.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	2 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	28,00 € TN-Beitrag
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Für alle interessierten Personen

### Verfügbare Termine

#### 22.01.2026 18:30, Schöffern

Ort	Schöffern
Beginn	22.01.2026 18:30
Ende	22.01.2026 20:30
Örtlichkeit	GH Pürner, Dorfstraße 13, 8244 Schöffern
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei: GB Notburga Osterbauer, 0664/8451005
Kursnummer	6-0020518
Trainer:in	Christine Feik
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark