

## Aromatherapie

Praktische Einsatzmöglichkeiten für ätherische Öle im Familien- und Arbeitsalltag. Unterstützung bei kleinen Wehwehchen und Verletzungen, Schlafproblemen, Erkältungen & Abwehrschwäche, Fieberblasen, Konzentrationsstörungen, Stress und Unruhe, Nervosität, schlechter Stimmungslage, Insektenschutz, praktische Tipps für Küche, Haushalt & Wäsche, richtige Raumbeduftung, Luftreinigung, Aromabad selbst mischen...

### Information

<b>Kursdauer:</b>	2 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	28,00 € TN-Beitrag
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Für alle interessierten Personen

### Verfügbare Termine

#### 16.01.2026 19:00, Rohrbach an der Lafnitz

Ort	Rohrbach an der Lafnitz
Beginn	16.01.2026 19:00
Ende	16.01.2026 21:00
Örtlichkeit	Jausenstation Uhl, Koglerauerhof, Koglerau 15, 8234 Rohrbach an der Lafnitz
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei: GB Carina Glatz, 0664/1473953; GB Anita Terler, 0664/2132813
Kursnummer	6-0020516
Trainer:in	Christine Feik
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark