



Dessertvariationen

Wir alle lieben ein Dessert nach einem guten Essen, und wie es so schön heißt: "Eine Nachspeise geht immer." Doch sind wir uns auch bewusst, dass dabei oft eine Menge Zucker und Kalorien ins Spiel kommen. Wie wäre es also, wenn wir eine leichtere Variante genießen könnten, die unsere Gelüste stillt und gleichzeitig unserer Gesundheit zugutekommt?

In diesem Back-Workshop versuchen wir, so viel Zucker wie möglich zu reduzieren und/oder durch natürliche Alternativen zu ersetzen. Zusätzlich achten wir grundsätzlich auf gesundheitsfördernde Zutaten. Schon ein paar kleine Änderungen bei den Zutaten können einen großen Unterschied machen, um unsere Köstlichkeiten leichter genießen zu können.

Information

Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	39,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Für alle interessierten Personen
Mitzubringen:	Schürze, Behältnisse zum Mitnehmen

Verfügbare Termine

08.11.2025 09:00, Ratten

Ort	Ratten
Beginn	08.11.2025 09:00
Ende	08.11.2025 12:30
Örtlichkeit	MS Ratten, Kirchenviertel 52, 8673 Ratten
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615,
	sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB
	Christine Moosbeckhofer, 0664/5910141
Kursnummer	6-0020491
Trainer:in	Michaela Mauerhofer
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

20.11.2025 18:30, Pinggau

Ort	Pinggau
Beginn	20.11.2025 18:30
Ende	20.11.2025 22:00
Örtlichkeit	Volksschule Pinggau, Schulstraße 17, 8243
	Pinggau
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615,
	sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB
	Notburga Osterbauer, 0664/8451005
Kursnummer	6-0020492
Trainer:in	Michaela Mauerhofer
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

10.01.2026 08:30, Pischelsdorf am Kulm

Ort	Pischelsdorf am Kulm
Beginn	10.01.2026 08:30
Ende	10.01.2026 12:00
Örtlichkeit	MS Pischelsdorf - Schulküche, Pischelsdorf 95,
	8212 Pischelsdorf am Kulm
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615,
	sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB
	Gabriele Glatz; 0664/4650722
Kursnummer	6-0020493
Trainer:in	Michaela Mauerhofer
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 02.11.2025





03.02.2026 18:00, Kaindorf

Ort Kaindorf

Beginn 03.02.2026 18:00

Ende 03.02.2026 21:30

Örtlichkeit MS Kaindorf, Kaindorf 241, 8224 Kaindorf

Information Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615,

sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB

Cornelia Summerer, 0664/3832596;GB Sylvia

Holzer, 0664/5121776

Kursnummer 6-0020494

Trainer:in Michaela Mauerhofer

Veranstalter Regional-LFI Oststeiermark

23.02.2026 18:00, Feldbach

Ort Feldbach

Beginn 23.02.2026 18:00

Ende 23.02.2026 21:30

Örtlichkeit Frische KochSchule Feldbach,

Franz-Josef-Straße 4, 8330 Feldbach

Information Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615,

sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB

Gabriele Tieber, 0680/5574199

Kursnummer 6-0020495

Trainer:in Monika Sommer

Veranstalter Regional-LFI Oststeiermark

03.03.2026 18:00, Hartberg

Ort Hartberg

Beginn 03.03.2026 18:00

Ende 03.03.2026 21:30

Örtlichkeit FS Hartberg, Gartengasse 6, 8230 Hartberg

Information Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615,

sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB

Rosina Handler, 0664/5954115;GB Monika

Schuller, 0664/4851663

Kursnummer 6-0020496

Trainer:in Michaela Mauerhofer

Veranstalter Regional-LFI Oststeiermark

12.03.2026 17:30, Naas

Ort Naas

Beginn 12.03.2026 17:30 Ende 12.03.2026 21:00

Örtlichkeit FS f. Land-u. Ernährungswirtschaft Naas, In der

Weiz 109, 8160 Naas

Information Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615,

sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB

Sarah Brandtner, 0664/8575006

Kursnummer 6-0020497

Trainer:in Michaela Mauerhofer

Veranstalter Regional-LFI Oststeiermark

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 02.11.2025