Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Steiermark

Pflanzlich stark

Eiweiß, der Baustein für ein gesundes Leben - von herzhaften Hülsenfrüchten über vielfältige Getreidevariationen bis hin zu köstlichen Pilzgerichten – Sie erhalten wertvolle Tipps und einfache Rezepte, die nicht nur gesund, sondern auch nachhaltig und alltagstauglich sind. Damit entdecken Sie die unendlichen Möglichkeiten pflanzlicher Eiweißquellen und lernen, wie Sie diese kreativ und genussvoll in Ihren Alltag integrieren können.

Der Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie mit wenig Aufwand neue Geschmackserlebnisse auf den Teller zaubern und leckere Gerichte zubereiten können, die Ihre Ernährung bereichern.

Lassen Sie sich inspirieren und erweitern Sie Ihre kulinarischen Fähigkeiten!

Information

Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	41,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	interessierte Personen
Mitzubringen:	Schürze, Behältnisse zum Mitnehmen

Verfügbare Termine

23.11.2026 17:00, Vorau

Ort	Vorau
Beginn	23.11.2026 17:00
Ende	23.11.2026 20:30
Örtlichkeit	FS Vorau - St. Martin, Vorau 2, 8250 Vorau
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, Anmeldung bei: GB Sarah Kerschenbauer, Tel. 0664 1145524; GB Maria Heiling-Ganster, Tel. 0650 3250364
Kursnummer	6-0021745
Trainer:in	Monika Sommer
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

26.01.2027 18:00, Sankt Georgen an der Stiefing

Ort	Sankt Georgen an der Stiefing
Beginn	26.01.2027 18:00
Ende	26.01.2027 21:30
Örtlichkeit	FS Neudorf - St. Martin, Neudorf 17, 8410 Sankt Georgen an der Stiefing
Information	Melanie Prandstätter, melanie.prandstaetter@lk-stmk.at, Anmeldung bei der Gemeindebäuerin Maria Hochfelner-Kaiser 0664/3506246
Kursnummer	6-0022225
Trainer:in	Carina Malli
Veranstalter	Regional-LFI Südweststeiermark

11.02.2027 18:00, Hartberg

Ort	Hartberg
Beginn	11.02.2027 18:00
Ende	11.02.2027 21:30
Örtlichkeit	FS Hartberg - St. Martin, Gartengasse 6, 8230 Hartberg
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, Anmeldung bei: GB Angela Schuch, Tel. 0664 73992711; GB Gerda Pferschy, Tel. 0664 4354445
Kursnummer	6-0021746
Trainer:in	Monika Sommer
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

© 2026 - lfi.at

20.02.2027 09:30, Friedberg

Ort	Friedberg
Beginn	20.02.2027 09:30
Ende	20.02.2027 13:00
Örtlichkeit	MS Friedberg Schulküche, Schwaighofstraße 155, 8240 Friedberg
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, Anmeldung bei: GB Anja Schreiner, Tel. 0664 5016447; GB Manuela Wels, Tel. 0664 2217957
Kursnummer	6-0021747
Trainer:in	Monika Sommer
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

21.06.2027 16:00, Pischelsdorf am Kulm

Ort	Pischelsdorf am Kulm
Beginn	21.06.2027 16:00
Ende	21.06.2027 19:30
Örtlichkeit	MS Pischelsdorf - Schulküche, Pischelsdorf 95, 8212 Pischelsdorf am Kulm
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, Anmeldung bei: GB Manuela Leiner, Tel. 0660 1661567
Kursnummer	6-0021748
Trainer:in	Monika Sommer
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

© 2026 - lfi.at