

## Make & Move

Bewegung beginnt beim Wohlfühlen – und was wäre besser dafür geeignet als ein selbstgenähtes Yoga-Outfit, das nicht nur passt, sondern auch Ihren Stil widerspiegelt? In diesem Workshop nähen wir gemeinsam ein bequemes, stylisches Outfit für Yoga, Pilates oder einfach zum Entspannen. Leggings und Top – Sie entscheiden, was zu Ihnen und Ihrem Flow passt. Vermittelt werden Techniken für das Nähen mit dehnbaren Stoffen und Tipps, wie das Outfit auch beim Sonnengruß perfekt sitzt. In kreativer Atmosphäre und unter professioneller Anleitung entsteht ein Unikat, das Sie mit Stolz tragen werden – handgemacht, funktional und ganz Sie selbst.

### Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	60,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	interessierte Personen
Mitzubringen:	Für die Leggins 120cm Jersey Stoff, für das T-Shirt 100cm; grundlegende Nähutensilien (Schere, Maßband, Nadeln, etc.,) Nähmaschine (falls vorhanden, ansonsten stellen wir um € 45,- eine Overlock-Nähmaschine zur Verfügung).

### Verfügbare Termine

#### 06.02.2026 17:30, Graz

Ort	Graz
Beginn	06.02.2026 17:30
Ende	06.02.2026 21:30
Örtlichkeit	Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Information	Nicole Pötz, Tel +43 316 8050 7102, <a href="mailto:nicole.poetz@steiermarkhof.at">nicole.poetz@steiermarkhof.at</a>
Kursnummer	6-0020390
Trainer:in	Arch. DI Juanita Guerra Arellano
Veranstalter	Landwirtschaftskammer Steiermark BgA Steiermarkhof - Bildung und Kultur