

Mit der Natur kraftvoll in den Frühling starten

Wenn die Tage wieder länger werden, stellt sich nicht nur die Natur um. Auch uns tut es gut, alten Ballast loszuwerden, unseren Organismus von Giftstoffen zu befreien und unserem Stoffwechsel neuen Schwung zu verleihen. Besonders im Frühling stehen uns viele Pflanzen zur Verfügung, deren Inhaltsstoffe eine wahre Wohltat für uns sind.

Wir wenden uns in diesem Workshop regionalen Pflanzen, deren Wirkstoffen und unterschiedlichsten Methoden ihrer Nutzung zu. Von der Herstellung deiner eigenen Pflanzenkapseln, über Teezubereitungen und Wickel begleitet dich dieser Workshop, um kraftvoll in den Frühling zu starten.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	43,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Für alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

21.03.2026 09:00, Bruck an der Mur

Ort	Bruck an der Mur
Beginn	21.03.2026 09:00
Ende	21.03.2026 12:00
Örtlichkeit	BK Obersteiermark, Wienerstraße 37, 8600 Bruck an der Mur
Information	Barbara Kiendlperger, Tel +43 3862 51955 4116, barbara.kiendlperger@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0020127
Trainer:in	Marietta Rothwangl
Veranstalter	Regional-LFI Obersteiermark
Termin 1	21.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr