

## Burger, Wraps & Co.

Ursprünglich beheimatet in der amerikanisch-mexikanischen Küche sind Burritos, Wraps und Burger mittlerweile auch bei uns beliebt. Sie sind ein kulinarisches Highlight für ein Picknick, für den fixen Bürosnack oder ein schnelles, raffiniertes Gericht, wenn Gäste kommen. Rasch zubereitet, gut vorzubereiten und mit allem zu füllen, was die Saison und Region im Moment hervorbringt. Diese Köstlichkeiten sind das perfekte Fingerfood und noch dazu ein echter Hingucker.

Ob mit Fleisch, vegetarisch oder vegan - die Welt der Wraps und Burger ist bunt, reichhaltig und bringt riesige Geschmacksvielfalt mit sich. In diesem Seminar lernen Sie, wie schnell und einfach Weckerl, Tortillas oder Fladenbrote selbst zubereitet werden können, die Sie nach Belieben als Wrap, Burrito oder Burger füllen.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3,5 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	39,00 € TN-Beitrag
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Für alle interessierten Personen
<b>Mitzubringen:</b>	Schürze, Behältnisse zum Mitnehmen

### Verfügbare Termine

#### 04.03.2026 17:00, Irdning-Donnersbachtal

Ort	Irdning-Donnersbachtal
Beginn	04.03.2026 17:00
Ende	04.03.2026 20:30
Örtlichkeit	MS Irdning, Lindenallee 38, 8952 Irdning-Donnersbachtal
Information	Barbara Kiendlspurger, Tel +43 3862 51955 4116, barbara.kiendlspurger@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0020124
Trainer:in	Simone Reiter
Veranstalter	Regional-LFI Obersteiermark
Termin 1	04.03.2026, 17:00 - 20:30 Uhr

**07.03.2026 13:30, Sankt Martin im Sulmtal**

Ort	Sankt Martin im Sulmtal
Beginn	07.03.2026 13:30
Ende	07.03.2026 17:00
Örtlichkeit	Volksschule St.Martin i.S., Dörfla 55, 8543 Sankt Martin im Sulmtal
Information	Patricia Klug, patricia.klug@lk-stmk.at, Anmeldung bei den Gemeindebäuerin Katharina Stieglbauer 0664/1032832 oder Gemeindebäuerin Stv. Elisabeth Patscher 0664/4324884
Kursnummer	6-0020472
Trainer:in	Doris Wartbichler
Veranstalter	Regional-LFI Südweststeiermark

**26.05.2026 17:00, Pischelsdorf am Kulm**

Ort	Pischelsdorf am Kulm
Beginn	26.05.2026 17:00
Ende	26.05.2026 20:30
Örtlichkeit	MS Pischelsdorf - Schulküche, Pischelsdorf 95, 8212 Pischelsdorf am Kulm
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB Manuela Leiner, 0660/1661567
Kursnummer	6-0020526
Trainer:in	Monika Sommer
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark