

Mit der Natur gestärkt durch die kalte Jahreszeit

Besonders in der kalten Jahreszeit braucht unser Immunsystem manchmal etwas Unterstützung, die wir in Pflanzenzubereitungen unterschiedlichster Formen finden. In unserem direkten Umfeld wächst alles, was wir brauchen um unser Immunsystem schon im Herbst zu stärken und gewappnet zu sein für Erkältungskrankheiten aller Art.

Von Umschlägen über Tinkturen, Balsam, Bäder und anderen pflanzlichen Weggefährten begleitet dich dieser Workshop durch die kalte Jahreszeit. Viele Rezeptideen, die du mit Pflanzen vor deiner Haustüre ganz einfach umsetzen kannst, darfst du gerne mit nach Hause nehmen.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	43,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Für alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

18.10.2025 09:00, Bruck an der Mur

Ort	Bruck an der Mur
Beginn	18.10.2025 09:00
Ende	18.10.2025 12:00
Örtlichkeit	BK Obersteiermark, Wienerstraße 37, 8600 Bruck an der Mur
Information	Barbara Kiendlspurger, Tel +43 3862 51955 4116, barbara.kiendlspurger@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0020126
Trainer:in	Marietta Rothwangl
Veranstalter	Regional-LFI Obersteiermark
Termin 1	18.10.2025, 09:00 - 12:00 Uhr