

Pflanzliche Eiweißvielfalt

Von herzhaften Hülsenfrüchten über vielfältige Getreidevariationen bis hin zu köstlichen Pilzgerichten – Sie erhalten wertvolle Tipps und einfache Rezepte, die nicht nur gesund, sondern auch nachhaltig und alltagstauglich sind.

Damit entdecken Sie die unendlichen Möglichkeiten pflanzlicher Eiweißquellen und lernen, wie Sie diese kreativ und genussvoll in Ihrem Alltag integrieren können. Der Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie mit wenig Aufwand neue Geschmackserlebnisse auf den Teller zaubern und leckere Gerichte zubereiten können, die Ihre Ernährung bereichern. Lassen Sie sich inspirieren und erweitern Sie Ihre kulinarischen Fähigkeiten!

Information

Kursdauer: 3,5 Einheiten

Kursbeitrag: 39,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Für alle interessierten Personen

Mitzubringen: Schürze, Behältnisse zum Mitnehmen

Verfügbare Termine