

Cookinar: Sommerliche Blitzgerichte -

Wir bereiten dem Küchenstress ein Ende!

Gemeinsam werden unkomplizierte Gerichte mit saisonalen Zutaten zubereitet. Tipps und Tricks von der Seminarbäuerin helfen Ihnen weiter, den Küchenalltag zu vereinfachen und auch ein klein wenig auf Vorrat zu kochen. Schnelle Küche kann durchaus auch gesund sein. Mit hochwertigen Zutaten und den richtigen Tricks steht innerhalb kürzester Zeit ein vollwertiges und nahrhaftes Gericht am Tisch.

Einloggen, mitmachen und genießen! Sie kochen bei sich zu Hause und sind doch mitten in einem Kochkurs! Nach der Anmeldung werden zeitnahe zum Seminartermin die Einkaufs- und Materialliste, sowie alle notwendigen Informationen zur Vorbereitung und der Einstiegslink zugesendet.

Technische Voraussetzungen:

Breitbandinternetzugang

PC, Notebook, Handy oder Tablet

Lautsprecher und Mikrofon (z. B Headset)

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 30,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

21.05.2026 18:00, Online via Zoom

| | |
|--------------|---|
| Ort | Online via Zoom |
| Beginn | 21.05.2026 18:00 |
| Ende | 21.05.2026 20:00 |
| Örtlichkeit | zu Hause am PC, Online via Zoom |
| Information | Elisabeth Pucher-Lanz, Tel +43 316 8050 1420, elisabeth.pucher-lanz@lk-stmk.at |
| Kursnummer | 6-0020251 |
| Trainer:in | Petra Wippel |
| Veranstalter | LFI Steiermark |