

Vom ersten Löffelchen bis zum Familientisch – Kochen für Babys & Kinder

In diesem praxisnahen Workshop begleiten wir Sie von Babys ersten Breien bis hin zu fantasievollen, kindgerechten Familiengerichten. Gemeinsam bereiten wir einfache, gesunde Mahlzeiten zu – vom selbstgemachten Brei bis zu kreativen Lieblingsgerichten wie "Ufo im Salatbett" oder "Segelregatta im Wurzelkraftsee".

Neben vielen Tipps zur ausgewogenen Kinderernährung geht es auch darum, wie man mit ein bisschen Fantasie und Geduld kleine Feinschmecker für gesundes Essen begeistert. Der Kurs lädt außerdem zum Austausch mit Eltern, Großeltern und allen ein, die in der Küche für die Kleinen zuständig sind.

Selbst gekocht schmeckt's nicht nur besser, sondern macht auch Spaß!

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	66,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Kochschürze, Leerbehälter

Verfügbare Termine

28.04.2026 16:00, Graz

Ort Graz 28.04.2026 16:00 Beginn Ende 28.04.2026 20:00 Örtlichkeit Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz Information Elisabeth Pucher-Lanz, Tel +43 316 8050 1420, elisabeth.pucher-lanz@lk-stmk.at 6-0020212 Kursnummer Trainer:in Carina Malli Veranstalter LFI Steiermark

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 04.11.2025