

## Kochwerkstatt für Jugendliche und Studierende

Immer etwas in Eile und mit wenig Geld ausgestattet und trotzdem sollte was Flottes auf den Tisch? Wir zeigen dir, wie du mit wenig Aufwand und einfachen Zutaten aus der Region piffige Gerichte zaubern kannst. Das zweiteilige Seminar zeigt dir die Basics rund ums Kochen, Tipps und Tricks zum richtigen Einkauf und zur Zubereitung einfacher, schneller und preiswerter Gerichte. Entdecke die kreative Seite des Kochens und erlebe mit Gleichgesinnten in ungezwungener Atmosphäre genussvolle Alternativen zu Dosen- und Fertiggerichten.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	8 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	87,00 € TN-Beitrag
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Jugendliche, Studierende, Lehrlinge und alle, die bald von zu Hause ausziehen.
<b>Mitzubringen:</b>	Kochschürze, Leerbehälter

### Verfügbare Termine

#### 12.01.2026 16:00, Graz

Ort	Graz
Beginn	12.01.2026 16:00
Ende	19.01.2026 20:00
Örtlichkeit	Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Information	Elisabeth Pucher-Lanz, Tel +43 316 8050 1420, elisabeth.pucher-lanz@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0020138
Trainer:in	Petra Wippel
Veranstalter	LFI Steiermark
Termin 1	12.01.2026, 16:00 - 20:00 Uhr
Termin 2	19.01.2026, 16:00 - 20:00 Uhr

#### 14.07.2026 17:00, Graz

Ort	Graz
Beginn	14.07.2026 17:00
Ende	15.07.2026 21:00
Örtlichkeit	Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Information	Elisabeth Pucher-Lanz, Tel +43 316 8050 1420, elisabeth.pucher-lanz@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0020139
Trainer:in	Petra Wippel
Veranstalter	LFI Steiermark
Termin 1	14.07.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Termin 2	15.07.2026, 17:00 - 21:00 Uhr