

Saisonal vegan - Kochen im Veganuary

Pflanzliche Vielfalt auf dem Teller die schmeckt, einfach zubereitet ist und satt macht. Dieser Kurs ist für alle, die den Schwung der Neujahrsvorsätze nutzen möchten, über eine Ernährungsumstellung nachdenken oder ihren Speiseplan pflanzlich aufpeppen möchten. Köstliche Rezepte und wichtige Hintergrundinformationen über vegane Ernährung in Theorie und Praxis erwarten Sie in diesem Kochworkshop.

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 66,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Mit zu bringen: Kochschürze, Leerbehälter

Verfügbare Termine

10.01.2026 09:00,

Beginn	10.01.2026 09:00
Ende	10.01.2026 13:00
Kursnummer	6-0020220
Trainer:in	Sura Dreier
Veranstalter	LFI Steiermark