



Saisonal vegan - Kochen im Veganuary

Pflanzliche Vielfalt auf dem Teller die schmeckt, einfach zubereitet ist und satt macht. Dieser Kurs ist für alle, die den Schwung der Neujahrsvorsätze nutzen möchten, über eine Ernährungsumstellung nachdenken oder ihren Speiseplan pflanzlich aufpeppen möchten. Köstliche Rezepte und wichtige Hintergrundinformationen über vegane Ernährung in Theorie und Praxis erwarten Sie in diesem Kochworkshop.

Information	
Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	66,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Kochschürze, Leerbehälter

Verfügbare Termine

Veranstalter

10.01.2026 09:00,

 Beginn
 10.01.2026 09:00

 Ende
 10.01.2026 13:00

 Kursnummer
 6-0020220

 Trainer:in
 Sura Dreier

LFI Steiermark

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 04.11.2025