

---

## Cookinar Herbstliche Blitzgerichte -

Wir bereiten dem Küchenstress ein Ende!

Gemeinsam werden unkomplizierte Gerichte mit saisonalen Zutaten zubereitet. Tipps und Tricks von der Seminarbäuerin helfen Ihnen weiter, den Küchenalltag zu vereinfachen und auch ein klein wenig auf Vorrat zu kochen. Schnelle Küche kann durchaus auch gesund sein. Mit hochwertigen Zutaten und den richtigen Tricks steht innerhalb kürzester Zeit ein vollwertiges und nahrhaftes Gericht am Tisch.

Einloggen, mitmachen und genießen! Sie kochen bei Ihnen zu Hause und sind doch mitten in einem Kochkurs! Nach der Anmeldung werden zeitnahe zum Seminartermin die Einkaufs- und Materialliste, sowie alle notwendigen Informationen zur Vorbereitung und der Einstiegslink zugesendet.

Technische Voraussetzungen:

Breitbandinternetzugang

PC, Notebook, Handy oder Tablet

Lautsprecher und Mikrofon (z. B. Headset)

---

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Kursbeitrag:** 30,00 € TN-Beitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

### Verfügbare Termine