
Lernen mit System

Im Seminar stehen vielfältige Themen rund um erfolgreiches Lernen im Mittelpunkt: Konzentration steigern, Lesestrategien anwenden, effektive Notizen erstellen sowie Lernmethoden fürs Langzeitgedächtnis gehören ebenso dazu wie Selbstreflexion, Umgang mit Stress, gemeinsames Lernen in Gruppen und gezielte Prüfungsvorbereitung.

Darüber hinaus lernen die Teilnehmer:innen, ihr Selbstvertrauen zu stärken und Prüfungsangst aktiv zu überwinden. Es werden praxisnahe Tipps zur Strukturierung von Lernmaterialien, zum Einsatz digitaler Lernhilfen und zur Erstellung sinnvoller Lernpläne vermittelt. Auch die Rolle einer gesunden Work-Life-Balance im Lernalltag und für die persönliche Entwicklung wird thematisiert.

Das Seminar unterstützt die Teilnehmer:innen dabei, ihr eigenes Lernverhalten bewusst zu analysieren und individuelle Strategien zu entwickeln, um ihre Lernziele nachhaltig und erfolgreich zu erreichen.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	130,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Natur und Garten
Zielgruppe:	Lehrlinge im landwirtschaftlichen Bereich, Gartenfachkräfte und Interessierte

Verfügbare Termine