



Bohnen, Linsen & Co

In diesem Kochkurs dreht sich alles um die hochwertigen Hülsenfrüchte.

Als wertvoller pflanzlicher Eiweiß- und Mineralstofflieferant finden Hülsenfrüchte immer mehr Einzug in die Küche. Dank ihrer guten Lagerfähigkeit stehen sie das ganze Jahr über zur Verfügung.

Ob als Vorspeise, Suppe, Hauptgericht, Beilage oder Dessert - die Hülsenfrucht eignet sich sowohl als Solist als auch als Beilage.

Information		Verfügbare Termine	
Kursdauer:	3 Einheiten		
Kursbeitrag:	28,00 € TN-Beitrag		
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung		

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 05.11.2025