

## Bohnen, Linsen & Co

In diesem Kochkurs dreht sich alles um die hochwertigen Hülsenfrüchte.

Als wertvoller pflanzlicher Eiweiß- und Mineralstofflieferant finden Hülsenfrüchte immer mehr Einzug in die Küche. Dank ihrer guten Lagerfähigkeit stehen sie das ganze Jahr über zur Verfügung.

Ob als Vorspeise, Suppe, Hauptgericht, Beilage oder Dessert - die Hülsenfrucht eignet sich sowohl als Solist als auch als Beilage.

### Information

**Kursdauer:** 3 Einheiten

**Kursbeitrag:** 28,00 € TN-Beitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

### Verfügbare Termine