

## Infoveranstaltung Ausbildung zum/zur zertifizierten Mentaltrainer:in

Alle, die mentale Trainingstechniken zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und der Stressresistenz einsetzen wollen und dieses Wissen auch in Seminaren und Workshops weitergeben möchten.

### Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

### Verfügbare Termine