Mood Food

In diesem Vortrag sprechen wir über den Zusammenhang Ernährung und Psyche, also die Auswirkungen von bestimmten Lebensmitteln auf die psychische Gesundheit. Gute-Laune-Essen, geht das?

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	25,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at