

---

## Mood Food

In diesem Vortrag sprechen wir über den Zusammenhang Ernährung und Psyche, also die Auswirkungen von bestimmten Lebensmitteln auf die psychische Gesundheit. Gute-Laune-Essen, geht das?

---

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Kursbeitrag:** 25,00 € TN-Beitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

### Verfügbare Termine