



## Himmlisch leichte Köstlichkeiten

Wir alle lieben Desserts: Kuchen, Mehlspeisen, Torten - ein Gaumenschmaus, wären da nicht oft eine Menge Zucker und jede Menge Kalorien. Doch wie wäre es, wenn wir eine leichtere, gesündere Variante genießen können, die unsere Gelüste stillt und gleichzeitig auch unserer Gesundheit zugute kommt?

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie mit ein paar Anpassungen der Zutaten genauso köstliche, aber gesundheitsbewusste Leckereien zaubern. Wir variieren Eier, Milchprodukte, fruchtige Geschmackskomponenten und sogar Gemüse je nach Geschmack und Jahreszeit und zaubern so regionale, saisonale Desserts, die wir ohne Reue genießen können.

Information	
Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	45,00 € TN-Beitrag inkl. Unterlagen, exkl.
	Lebensmittelkosten. Die Einhebung des
	Kursbeitrages erfolgt per Rechnung nach
	Kursende, die Lebensmittelkosten werden vor Ort
	in BAR kassiert.
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Schürze, Behältnisse zum Mitnehmen

## Verfügbare Termine

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 07.11.2025