

Oxymel - saurer Honig

Schon in der Antike wusste man die Wirkung des Honigs zu schätzen. Längst vergessenes Wissen über die Kraft des Oxymels werden wir an diesem Tag zurück in unser Bewusstsein holen.

Honig und Essig wirken vitalisierend, stoffwechsellanregend, antibakteriell und verdauungsfördernd auf den gesamten Organismus. Je nach körperlicher "Schwäche" kann man Kräuter und Gewürze wie Schafgarbe, Bohnenkraut oder Anis beimengen und daraus einen wunderbaren "Heiltrunk" herstellen.

Am Ende können Sie zwei fertige Produkte mit nach Hause nehmen.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 39,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

05.04.2025 09:00, Bruck an der Mur

Ort	Bruck an der Mur
Beginn	05.04.2025 09:00
Ende	05.04.2025 12:00
Örtlichkeit	BK Obersteiermark, Wienerstraße 37, 8600 Bruck an der Mur
Information	Barbara Kiendlspurger, Tel +43 3862 51955 4116, barbara.kiendlspurger@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0019331
Trainer:in	Marietta Rothwangl
Veranstalter	Regional-LFI Obersteiermark
Termin 1	05.04.2025, 09:00 - 12:00 Uhr