

Oxymel - saurer Honig

Schon in der Antike wusste man die Wirkung des Honigs zu schätzen. Längst vergessenes Wissen über die Kraft des Oxymels werden wir an diesem Tag zurück in unser Bewusstsein holen.

Honig und Essig wirken vitalisierend, stoffwechselanregend, antibakteriell und verdauungsfördernd auf den gesamten Organismus. Je nach körperlicher "Schwäche" kann man Kräuter und Gewürze wie Schafgarbe, Bohnenkraut oder Anis beimengen und daraus einen wunderbaren "Heiltrunk" herstellen.

Am Ende können Sie zwei fertige Produkte mit nach Hause nehmen.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 39,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine