



Gesundheits-QiGong

Steigerung der Lebensenergie und Stabilisierung der Gesundheit

Durch die Kombination von Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen werden die eigenen Kräfte aktiviert und finden zu Ausgeglichenheit zurück. Die Übungen bringen Qi (Lebensenergie) angenehm ins Fließen, eventuelle Blockaden werden gelöst. Stärkt Körper und Geist, fördert Ruhe und Gelassenheit, verhindert Krankheiten oder trägt bei, diese schneller zu überwinden.

Information	
Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	56,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Bequeme Kleidung, Getränk

Verfügbare Termine

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 06.11.2025