



## Immunsystem stärken

Unser Immunsystem hat vor allem eine Aufgabe: den Körper vor schädlichen inneren und äußeren Einflüssen zu schützen.

Je gesünder die Darmflora ist, desto stärker ist die Immunabwehr.

Entdecke die Zusammenhänge zwischen Darmgesundheit und Immunabwehr und geh mit wertwollen Tipps zur Förderung der eigenen Darmgesundheit nach Hause.

Information	
Kursdauer:	1,5 Einheiten
Kursbeitrag:	20,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und
	Ernährung

Verfügbare Termine

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 18.11.2025