

---

## Immunsystem stärken

Unser Immunsystem hat vor allem eine Aufgabe:  
den Körper vor schädlichen inneren und äußeren  
Einflüssen zu schützen.

Je gesünder die Darmflora ist,  
desto stärker ist die Immunabwehr.

Entdecke die Zusammenhänge zwischen  
Darmgesundheit und Immunabwehr und geh mit  
wertvollen Tipps zur Förderung der eigenen  
Darmgesundheit nach Hause.

---

### Information

**Kursdauer:** 1,5 Einheiten

**Kursbeitrag:** 20,00 € TN-Beitrag

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und  
Ernährung

### Verfügbare Termine