Immunsystem stärken

Unser Immunsystem hat vor allem eine Aufgabe:
den Körper vor schädlichen inneren und äußeren Einflüssen zu schützen.

Je gesünder die Darmflora ist,
desto stärker ist die Immunabwehr.

Entdecke die Zusammenhänge zwischen Darmgesundheit und Immunabwehr und geh mit wertwollen Tipps zur Förderung der eigenen Darmgesundheit nach Hause.

Information

Kursdauer:	1,5 Einheiten
Kursbeitrag:	20,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at