



Polenta, Sterz und Schmarren - Frische KochSchule Feldbach

Polenta, Buchweizen, Weizen und Dinkel stehen im Mittelpunkt des Geschehens. Die Fastenzeit bietet die Gelegenheit, sich an einfache, bekannte und doch nicht mehr alltägliche Speisen zu wagen. Ergänzt mit Obst und Gemüse der Saison, haben diese typisch traditonellen Gerichte wieder einen Platz auf den Speisekarten der modernen Küche gefunden.

Inhalt:

- Wissenswertes zum "Sterzland Steiermark"
- Infos zu "alten und neuen" Getreidearten und ihren Verwendungsmöglichkeiten
- Zubereitung fleischloser Vor-, Haupt- und Nachspeisen
- typische traditionelle Speisen wie "Heidentommerl", Heidensterz etc.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	56,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	interessierte Personen
Mitzubringen:	Kochschürze

Verfügbare Termine

10.03.2026 17:00, Feldbach

Beginn 10.03.2026 17:00 Ende 10.03.2026 21:00 Örtlichkeit Frische KochSchule Feldbach, Franz-Josef-Straße 4, 8330 Feldbach Information Magda Siegl, Tel +43 3152 2766 4328, magdalena.siegl@lk-stmk.at Kursnummer 6-0020356 Trainer:in Doris Wartbichler Veranstalter LFI Steiermark	Ort	Feldbach
Örtlichkeit Frische KochSchule Feldbach, Franz-Josef-Straße 4, 8330 Feldbach Information Magda Siegl, Tel +43 3152 2766 4328, magdalena.siegl@lk-stmk.at Kursnummer 6-0020356 Trainer:in Doris Wartbichler	Beginn	10.03.2026 17:00
Franz-Josef-Straße 4, 8330 Feldbach Information Magda Siegl, Tel +43 3152 2766 4328, magdalena.siegl@lk-stmk.at Kursnummer 6-0020356 Trainer:in Doris Wartbichler	Ende	10.03.2026 21:00
Information Magda Siegl, Tel +43 3152 2766 4328, magdalena.siegl@lk-stmk.at Kursnummer 6-0020356 Trainer:in Doris Wartbichler	Örtlichkeit	Frische KochSchule Feldbach,
magdalena.siegl@lk-stmk.at Kursnummer 6-0020356 Trainer:in Doris Wartbichler		Franz-Josef-Straße 4, 8330 Feldbach
Kursnummer 6-0020356 Trainer:in Doris Wartbichler	Information	Magda Siegl, Tel +43 3152 2766 4328,
Trainer:in Doris Wartbichler		magdalena.siegl@lk-stmk.at
2010 (1412)	Kursnummer	6-0020356
Veranstalter LFI Steiermark	Trainer:in	Doris Wartbichler
	Veranstalter	LFI Steiermark

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 28.10.2025