Zertifikatslehrgang Altes Wissen aus der Natur

Sie überlegen, wie kann ich mein Leben bewusster, nachhaltiger in Verbindung mit der Natur gestalten?
In diesem Lehrgang gehen wir den Weg zurück zur Natur und verbinden altes Wissen mit neuen Erkenntnissen. Wir lernen alles, was wir über die Grundversorgung aus der Natur bzw. aus natürlichen Mitteln wissen müssen.
Gemeinsam werden wir für die verschiedenen Lebensbereiche nachhaltige Konzepte und Alternativen für die Grundversorgung entdecken.
Wir werden uns mit der Bevorratung und Erstellung einer vitaminreichen Vorratskammer für die Eigenversorgung aus Wildpflanzen und Wildgemüse befassen.
Zudem werden wir hilfreiche Mittel für die Hausapotheke aus Wildpflanzen zusammenstellen und einfache Reinigungs- und Körperpflegeprodukte aus wenigen natürlichen Zutaten herstellen. Auch werden wir einfache Reinigungs- und Körperpflegeprodukte aus wenigen natürlichen Zutaten herstellen.
Mit Naturmaterialien werden wir kreativ Körbe binden, mit Schafwolle nadelfilzen und Papier schöpfen.
Die Selbstermächtigung, sich aus der Natur ohne Abhängigkeiten gut versorgen zu können, hinterlässt ein gutes Gefühl.
Ziel ist es, die Natur durch das Nützen zu schützen, zu erhalten und das alte Wissen zu würdigen.
Motto: Durch die Auseinandersetzung mit den Inhalten ins eigene Tun kommen und Freude erfahren!
Ein nachhaltiges und naturbewusstes Leben im Einklang mit der heimischen Natur ermöglicht uns ein höheres Maß an Selbstbestimmung.
Lassen Sie sich begeistern!
Voraussetzungen zum Abschluss:
• Anwesenheit mind. 80%
• Erstellung einer Abschlussarbeit und Präsentationen
Diese Inhalte erwarten Sie:
• Nachhaltige Körperpflege
• Räuchern mit heimischen Kräutern
• Die Rosskastanie - Wasch- und Wunderbaum
• Fermentieren
• Flechten und Moose
• Natürliche Haushaltsreiniger
• Oxymel - Heilnahrung seit der Antike
• Nachhaltig mit Grüner Kosmetik - Pechsalbe
• Online: Grundkurs Seife
• Schmierseife selber machen!
• Mein Nachhaltigkeitskonzept
• Nachhaltig mit Grüner Kosmetik - Deos
• Baummedizin - die wertvolle Kraft der Nadelbäume
• Wasserdampfdestillation und ätherische Öle
• Weidekorb
• Nadelfilzen mit Schafwolle

- Kreative Ideen aus der eigenen Papeterie
- Frühlingskräuter haltbar machen
- Hildegard von Bingen: Ein Blick in das altes Heilwissen
- Haarpflege - neu entdeckt
- Hausapotheke
- Gesundheit & Lebensfreude mit den 5 Säulen von Kneipp

Informationsvideo: Zertifikatslehrgang Altes Wissen aus der Natur

Information

Kursdauer:	112 Einheiten
Kursbeitrag:	716,00 € reduzierter TN-Beitrag gefördert bei Anmeldung bis 15.09.2025 796,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27 1.433,00 € reduzierter TN-Beitrag ungefördert bei Anmeldung bis 15.09.2025 1.592,00 € TN-Beitrag Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027
Fachbereich:	Natur und Garten
Zielgruppe:	Landwirt:innen, interessierte Personen

Verfügbare Termine