
Gedächtnistraining 2.0

Das Seminar 'Gedächtnistraining 2.0' präsentiert eine spannende Palette von Modellen zur Verbesserung der Gedächtniskraft. Die Teilnehmer:innen erhalten eine umfangreiche Möglichkeit in Techniken wie die Methode der Loci, die Peg-Liste, Bildassoziation und vieles mehr einzutauchen. Strategien, um Informationen effizient zu speichern und abzurufen werden mit dem/der Trainer:in gemeinsam entwickelt. Somit soll das volle Potenzial des Gedächtnisses entfaltet und eine neue mentale Stärke entwickelt werden.

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 95,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Natur und Garten, Pflanzenbau, Beruf und
Ausbildung

Zielgruppe: Lehrlinge im landwirtschaftlichen Bereich,
Gartenfachkräfte und Interessierte

Verfügbare Termine