

## Fit und Frisch ins Frühjahr mit Kneipp

Entdecken Sie die vitalisierende Kraft der fünf Säulen der Kneipp-Lehre und starten Sie fit und frisch ins Frühjahr! Wie entscheidend gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung, ein ausgewogener Alltag und ein Leben im Einklang mit der Natur, sind erkannte schon Sebastian Kneipp. Sein ganzheitlicher und zeitloser Ansatz weist uns besonders in unserer jetzigen Zeit den Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität. Der Frühlingsworkshop bietet Ihnen Informationen und Tipps rund um die Themen Bewegung, Ernährung, Lebensfreude, Kräuter- und Wasseranwendungen zur Gesundheitsförderung im wunderbaren Ambiente des Eisenbergerhofs. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und erleben Sie, wie Sie voller Energie in den Frühling durchstarten können!

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	45,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27 132,00 € TN-Beitrag Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung, Natur und Garten
<b>Zielgruppe:</b>	Interessierte Personen

### Verfügbare Termine

#### 11.04.2025 14:00, Weinitzen

Ort	Weinitzen
Beginn	11.04.2025 14:00
Ende	11.04.2025 18:00
Örtlichkeit	Eisenbergerhof, Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen
Information	Dajana Brajan-Treitler, Tel +43 316 8050 1305, dajana.brajan-treitler@lfi-steiermark.at
Kursnummer	6-0018850
Trainer:in	Monika Farkas
Veranstalter	LFI Steiermark