

Faktencheck: Milch vs Pflanzendrinks

In diesem Workshop stehen Milch und Pflanzendrinks im Fokus einer Rundumbetrachtung. Wir werfen einen Blick auf die ernährungsphysiologischen Aspekte und beleuchten den jeweiligen Stellenwert in einer ausgewogenen Ernährung. Darüber hinaus werden ökologische und nachhaltige Gesichtspunkte berücksichtigt. Ziel ist es, eine bewusste Entscheidung in Bezug auf Milch und Pflanzendrinks treffen zu können, die im Einklang mit persönlichen Präferenzen, Gesundheit und Umweltverträglichkeit steht. Dabei darf eine Verkostung natürlich nicht fehlen, um auch über geschmackliche und sensorische Unterschiede Bescheid zu wissen.

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 127,00 € TN-Beitrag

43,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27

Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im

Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich

2023-2027

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung, Dienstleistungen,

Direktvermarktung, Tierhaltung

Zielgruppe: Schule am Bauernhof-Betriebe, Urlaub am

Bauernhof-Betriebe, alle am Thema Interessierten

Anrechnung: 4 Stunde(n) für Schule am Bauernhof

Verfügbare Termine