

---

## Faktencheck: Milch vs Pflanzendrinks

In diesem Workshop stehen Milch und Pflanzendrinks im Fokus einer Rundumbetrachtung. Wir werfen einen Blick auf die ernährungsphysiologischen Aspekte und beleuchten den jeweiligen Stellenwert in einer ausgewogenen Ernährung. Darüber hinaus werden ökologische und nachhaltige Gesichtspunkte berücksichtigt. Ziel ist es, eine bewusste Entscheidung in Bezug auf Milch und Pflanzendrinks treffen zu können, die im Einklang mit persönlichen Präferenzen, Gesundheit und Umweltverträglichkeit steht. Dabei darf eine Verkostung natürlich nicht fehlen, um auch über geschmackliche und sensorische Unterschiede Bescheid zu wissen.

---

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 127,00 € TN-Beitrag

43,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27  
Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im  
Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich  
2023-2027

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung, Dienstleistungen,  
Direktvermarktung, Tierhaltung

**Zielgruppe:** Schule am Bauernhof-Betriebe, Urlaub am  
Bauernhof-Betriebe, alle am Thema Interessierten

**Anrechnung:** 4 Stunde(n) für Schule am Bauernhof

### Verfügbare Termine