

## Sommerliche Entspannung mit Kneipp

Erleben Sie sommerliche Entspannung und Erfrischung mit Kneipp am Eisenbergerhof! Lernen Sie viele Möglichkeiten für wohltuende und gesundheitsfördernde Rituale, die Körper, Geist und Seele gut tun kennen. Unser Sommerworkshop bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen, wieder in Balance zu kommen, achtsamer mit den eigenen Ressourcen umzugehen und neue Energie zu tanken. Entdecken Sie die wohltuenden Effekte von Kneipp-Anwendungen und lassen Sie sich von unserer erfahrenen Trainerin in eine Welt der Entspannung entführen. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und gönnen Sie sich einen Nachmittag für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden!

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	45,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27 132,00 € TN-Beitrag Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Interessierte Personen

### Verfügbare Termine