

Sommerliche Entspannung mit Kneipp

Erleben Sie sommerliche Entspannung und Erfrischung mit Kneipp am Eisenbergerhof! Lernen Sie viele Möglichkeiten für wohltuende und gesundheitsfördernde Rituale, die Körper, Geist und Seele gut tun kennen. Unser Sommerworkshop bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen, wieder in Balance zu kommen, achtsamer mit den eigenen Ressourcen umzugehen und neue Energie zu tanken. Entdecken Sie die wohltuenden Effekte von Kneipp-Anwendungen und lassen Sie sich von unserer erfahrenen Trainerin in eine Welt der Entspannung entführen. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und gönnen Sie sich einen Nachmittag für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden!

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 45,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27
132,00 € TN-Beitrag
Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im
Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich
2023-2027

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Interessierte Personen

Verfügbare Termine