Gesundheitsfördernde Gymnastizierung vom Jungpferd bis ins hohe Alter

Unabhängig vom Alter oder der Disziplin – für die Gesunderhaltung und Fitness von Pferden ist gymnastizierende Bewegung sehr wichtig. In diesem Kurs lernen Sie einfache Übungen kennen, die sich leicht ins Training integrieren lassen und die Gesunderhaltung der Pferde fördern. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf Hinweise zur korrekten Ausführung der Übungen gelegt und wie man Pferden gezielt beibringen kann, die richtigen Muskeln zu verwenden, um den gewünschten Trainingseffekt zu erreichen.

Inhalte:

- Grundlagen Anatomie/Bewegungsabläufe
- Übungen/Lektionen, die die Gymnastizierung und Gesunderhaltung fördern – am Boden und im Sattel
- Richtige Ausführung der Übungen – worauf muss man achten, damit die Übungen auch den gewünschten Trainingseffekt haben (Demo mit Pferd)
- Fehler in der Ausführung erkennen (Demo mit Pferd)

Der Praxisteil erfolgt mit Schulpferden im Rahmen einer Vorführung

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	89,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27 262,00 € TN-Beitrag Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027
Fachbereich:	Tierhaltung
Zielgruppe:	Pferdehalter:innen, Reiter:innen, interessierte Personen

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at