

Walk & Talk

Das kleine Glück ist immer und überall- entscheide dich dafür, es zu erkennen und profitiere davon im Alltag! Wir laden dich dazu ein, auf einer kleinen Wanderung Tipps und Tricks aus dem körperorientierten Mentaltraining kennenzulernen.

Der genaue Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben!

Information

Kursdauer: 0 Einheiten

Kursbeitrag: 45,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Verfügbare Termine