

Bitterstoffe

Wenig geschätzt – dafür stark unterschätzt: Bitterstoffe leisten wertvolle Dienste in unserem Verdauungssystem. Wie Sie Bitterstoffe wieder gut und sinnvoll in Ihre süßlastige Ernährungsweise integrieren können und warum es sich auf jeden Fall lohnt, erfahren Sie in diesem Kurs.

Information

Kursdauer: 1,5 Einheiten

Kursbeitrag: 25,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Für alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

20.03.2026 18:30, Deutschlandsberg

Ort	Deutschlandsberg
Beginn	20.03.2026 18:30
Ende	20.03.2026 20:00
Örtlichkeit	Pfarrheim Deutschlandsberg, Kirchengasse 1, 8530 Deutschlandsberg
Information	Patricia Klug, patricia.klug@lk-stmk.at, Anmeldung bei der Gemeindebäuerin Martina Eberhardt 0664/8667960
Kursnummer	6-0020476
Trainer:in	Alexandra Koch
Veranstalter	Regional-LFI Südweststeiermark