

## Klima.Koch.Workshop

Klimafreundlich kochen mit Spaß und Genuss - das geht und wir zeigen Ihnen wie!

Eine Familie zu verköstigen ist nicht immer einfach: Die Mahlzeiten sollen schmecken, möglichst ausgewogen und gesund sein, dazu noch kostengünstig sowie einfach und schnell zubereitet.

Wie Sie all diese Aspekte unter einen Hut bringen und dabei auch noch das Klima schonen, zeigen Ihnen die steirischen Seminarbäuerinnen in diesem Koch-Workshop.

Gemeinsames Kochen und Essen sowie Informationen zu den Gütesiegeln und den Zusammenhängen zwischen Klima und Ernährung stehen im Mittelpunkt.

Schließlich haben wir es selber in der Hand, welchen Fußabdruck wir mit unserer Ernährung hinterlassen.

### Information

**Kursdauer:** 300 Einheiten

**Kursbeitrag:** 15,00 € TN-Beitrag

13,00 € Zuzahlung je Teilnehmer:in durch

Naturpark Pöllauer Tal

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

### Verfügbare Termine