Cookinar Sommerliche Blitzgerichte

Wir bereiten dem Küchenstress ein Ende!

Gemeinsam werden unkomplizierte Gerichte mit saisonalen Zutaten zubereitet. Tipps und Tricks von der Seminarbäuerin helfen Ihnen weiter, den Küchenalltag zu vereinfachen und auch ein klein wenig auf Vorrat zu kochen. Schnelle Küche kann durchaus auch gesund sein. Mit hochwertigen Zutaten und den richtigen Tricks steht innerhalb kürzester Zeit ein vollwertiges und nahrhaftes Gericht am Tisch.

Gleich anmelden, einloggen & mitmachen! Sie kochen bei Ihnen zu Hause und sind doch mitten in einem Kochkurs! Nach der Anmeldung werden die Zutatenliste sowie alle notwendigen Informationen zur Vorbereitung und der Link zur Teilnahme zugesendet.

Technische Voraussetzungen:

Breitbandinternetzugang

PC, Notebook oder Tablet mit aktuellem Browser (Internet Explorer, Firefox)

Headset/Kopfhörer oder Lautsprecher

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	28,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at